

Beszámoló

„Társadalmi együttműködést elősegítő komplex programok az Óperint városrészen” TOP-6.9.1.-15-SH1-2016-00001 számú pályázat keretében megvalósult programok

Időszak: 2019. 01. 01.- 2020. 04. 30.

1. Törekvés az egészség fejlesztésére (szellemi vetélkedő)

Negyedik - egyben utolsó - alkalommal 2019. február 26-án került megrendezésre szellemi vetélkedő, mely során hat csapat versenyzett egymással. A vetélkedő a téli népszokások témakörére épült. A feladatok között az alábbiak szerepeltek:

- TOTÓ a téli népszokásokról,
- csapatonként egy-egy téli dal eléneklése,
- téli népszokást ábrázoló, mozaikokra vágott képek összerakása, és a népszokás megnevezése,
- egy téli népszokás bemutatása, a többieknek pedig ki kellett találni,
- régi téli gyermekkori élmény leírása és felolvasása,
- egy közös téli családi esemény lerajzolása.

A vetélkedőn 39 fő vett részt, helyszíne a Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat IV. számú Szakmai Egység Gagarin úti Idősek Klubja volt.

A résztvevők vendéglátásáról, a tárgyjutalmakról és az emléklapokról a Kámon-Hús Kft. gondoskodott.



2. Törekvés az egészség fejlesztésére (előadássorozat)

2019-ben is tovább folytatódtak az egészségmegőrző és prevenciós előadások az Idősek Szabadegyeteme keretében. Az előadások témái között továbbra is szerepelt az egészséges életmód, a természetgyógyászat, a gyógynövények, a Bach virágterápia, a ritmusok, a rendszeresség fontossága a mindennapokban.

A résztvevők betekintést nyertek az egészséges életmód és a reformtáplálkozás rejtelmeibe, valamint megismerhették a gyógyteák pozitív hatásait is. Az előadássorozat utolsó alkalmán egy összefoglalót hallhattak az idősek a korábbi előadásokon elhangzottakról.

Az előadás időpontjai és létszámadatok:

2019. január 24.:	23 fő
2019. február 28.:	33 fő
2019. március 28.:	31 fő
2019. április 18.:	18 fő
2019. június 27.:	20 fő
2019. szeptember 26.:	23 fő
2019. október 24.:	30 fő
2019. november 28.:	27 fő



3. Törekvés az egészség fejlesztésére (helyi prevenciós szolgáltatások biztosítása, szűrővizsgálatok tartása)

A tanácsadások, szűrővizsgálatok célja az egészséghez kötődő, egészségvédelemmel kapcsolatos tudatos magatartásformák népszerűsítése, szűrések biztosítása az idősök körében: vérnyomás, vércukor-és koleszterinszint, és audiométerrel végzett hallásvizsgálat, mellvizsgálat. Az ingyenes szűrővizsgálatok minden alkalommal védőnők közreműködésével történtek.

A szűrés időpontja és létszáma:

2019. 01. 24.: 64 fő

2019. 06. 27.: 45 fő

2019. 09. 26.: 43 fő



4. Bűnmegelőzést és a közbiztonság javítását elősegítő programok, bűnmegelőzés és közbiztonság erősítésével kapcsolatos képzési, szemléletformáló programok

Az előadások célja, hogy az akcióterületen élők figyelmét felhívjuk a rájuk leselkedő veszélyekre. Felkészíteni őket arra, hogy ne váljanak bűncselekmény áldozatává.

Az előadások között szerepelt a napjainkban gyakran előforduló „unokázós” csalókra való figyelem felhívása. Az erre szakosodott bűnözők célcsoportja elsősorban az idősök, akik utolsó megtakarított pénzüket is odaadják a szeretett unoka megsegítésére.

A résztvevők tájékoztatást kaptak az alkalmi lopások, a zseblopások és a trükkös lopások jellemzőiről és megelőzésük lehetőségeiről is.

Az előadásokat Varga Sándor rendőr őrnagy tartotta.

Az előadások időpontjai és létszámadatok:

2019. 02.20.: 29 fő

2019. 03.13.: 22 fő

2019. 08.21.: 25 fő

2019. 09.25.: 28 fő

